

**Сценарий коллективного творческого дела по формированию
здорового образа жизни у подростков (12-14 лет)
«Сохранить здоровье – сохранить жизнь»**

*Беликова С.В., воспитатель школьной группы
ГКОУ «Детский дом №3» с. Правда*

Цель:

Формирование положительного отношения к ЗОЖ и его значению для здоровья человека.

Задачи:

1. Создать условия для развития творческих способностей воспитанников.
2. Активизировать конструктивные способы общения в области ЗОЖ.
3. Формировать отрицательное отношение к потреблению ПАВ.

Оборудование: презентации о ЗОЖ, «Фас - фут: быстрая еда или медленная смерть», «Влияние курения на организм человека», музыкальное сопровождение, песни, атрибуты для сценок о вредных привычках, спорте.

Ход мероприятия

Ведущий 1. Внимание! Граждане приезжающие,

Выступающие, а также все желающие!

Замрите на мгновение,

Прослушайте объявление!

Сегодня и каждый день

Для всех, кому не лень,

Есть возможность не хворать,

В Стране здоровья побывать!

Ведущий 2. Но есть условие одно:

Забыть про пиво и вино,

Обойтись без сигарет,

Наркотикам сказать всем: «Нет!»

Кто на рейс попасть желает,

Условие пусть выполняет!

Участник 1. Человек приходит в этот мир.

Он родителей своих надежда, радость жизни.

Долгих и счастливых лет ему!

И залог этому - здоровый образ жизни!

Участник 2. Выбор есть у каждого из нас:

-Что ты ешь?!

-Чем дышишь?!

-С кем гуляешь?!

-Как проводишь отдых, как досуг?!

В жизни этой ты всё выбираешь!

Участник 3. Часто, оказавшись на распутье

Есть соблазны, как их обойти?

Зная о последствиях, итогах,

Ты, конечно, не свернёшь с пути!

Звучит вступление к песне «Улыбка». Поют все участники.

Нас рекламой с толку сбить нельзя.

Рекламируют, что нужно и не нужно.

Что же выбрать, милые друзья?

«Только лучшее!» - ответим мы вам дружно.

И тогда наверняка

Скажем вредному: «Пока!»

Мы, здоровыми, хотим служить Отчизне.

И на целый белый свет

Негативу скажем: «Нет!».

Голосуем за здоровый образ жизни,

Быть рекламе только для добра.

Что полезно рекламируйте нам, люди!

Понимает наша детвора,

О здоровье мы теперь не забудем.

Защита социального проекта

«Фас - фут: быстрая еда или медленная смерть» (V, VI группы)

Участник 4. Здоровье – главное на свете,

Об этом знают даже дети!

Я, ты, он, она

Вместе – целая страна,

Вместе – дружная семья!

С физкультурой ты и я!

Раз, два, три, четыре, пять.

Начинаем мы считать,

Что нам нужно для здоровья,

Будем мы перечислять.

Что нам нужно, чтоб быть смелым,

Ловким, сильным и умелым?

Поскорее называй,

Дружно пальцы загибай.

Всё спиртное не для нас.

Это раз! (вместе)

Табак – вредная трава.

Это два!

Ты наркотик не бери.

Это три!

Как прекрасно в этом мире, в нашем доме!

Здесь четыре!

Чтобы сильным духом стать,

На болезни наплевать,

Спорт здоровью помогает.

Это пять!

Соки, фрукты нужно есть!

Это шесть!

Улыбнись себе и всем!

Это семь!

Дурных привычек не выносим!

Это восемь!

Знаем, что и как нам делать.

Это девять!

С цифрой десять будем мы

В десять раз сильнее!

Будем силы мы беречь

Для страны своей!

Ведущий 1. Вредных привычек немало на свете:

Пить пиво, курить пытаются дети,

Задиристый тон и вульгарная речь

Всё это заносит над жизнями меч

Защита социального проекта

«Вредных привычек немало на свете» (сценка, II группа)

Звучит песня на мотив «И улыбка, без сомненья...» из кинофильма

«Карнавальная ночь»

Если с сигаретой вышли вы из дома,

Пиво и наркотик вас к себе манит,

Вспомните, как много дел вокруг полезных,

Их у нас гораздо больше, помните о них!

Припев:

Стадионы и спортзалы,

Центры творчества, танцкласс

И здоровье как награда

Станет спутником для вас!

Защита социального проекта

«Молодёжь России выбирает спорт» (сценка I группа)

Автор: Кроха – сын пришёл к отцу.

И, спросила кроха:

Сын: «Если я курить начну –
Это очень плохо?»»

Автор: Видимо, врасплох застал
Сын отца вопросом.

Папа быстро с кресла встал,
Бросил папиросу.

И сказал отец тогда,
Глядя сыну в очи:

Отец: «Да, сынок, курить табак –
Это плохо очень».

Автор: Сын, услышав, сей совет,
Снова вопрошает:

Сын: «Ты ведь куришь много лет.
И не умираешь?»»

Отец: «Закурил я с юных лет,
Чтоб казаться взрослым,
Ну, а стал от сигарет
Меньше нормы ростом.

Сердце, лёгкие больны,
В этом нет сомненья.

Я здоровьем заплатил,
За своё куренье.

Я бросал курить, раз пять,
Может быть, и боле,
Да беда – курю опять.

Не хватает воли.

Сын: Ты мой папа, я – твой сын,
Справимся с бедою.

Ты бросал курить один,
А теперь нас двое.

Автор: И решили впредь ещё,
И отец и кроха:

Сын и отец вместе: «Будем делать хорошо.
И не будем - плохо!»

**Люди часто тратят деньги, сигареты чтоб купить,
А не лучше эти деньги в счастье детское вложить?**

Защита социального проекта

«Влияние курения на организм человека»(IV группа)

Участник 5. Уже тысячи лет длится эта война:

Между злом и добром существует стена.
Каждый может упасть или встать и пойти.
Только сам человек себя может спасти.
Наша жизнь, как дорога, много встреч на пути.
Не прощая ошибок, жизнь, как птица, летит.
Надо сделать свой выбор, сам дорогу найди.
Даже если ты молод, выбор ждет впереди.

Участник 1. Ты столько хорошего встретишь вокруг

Спортивные школы займут твой досуг.
В библиотеках читателей ждут,
Книгой хорошей займут, увлекут
В школу искусства приходи, не ленись
К миру «прекрасного» здесь прирастись.

Участник 6. Спешите делать добрые дела,

Спешите руку протянуть упавшим,
Чтобы для тех, кто дебрями в ночи

Сейчас бредёт, теряя направленье
Блеснул рассвет и первый луч
Им подарил надежду и спасенье!

Участник 2. Мы выбираем жизнь! Жизнь прекрасна!

Мы хотим любить, верить в честность, добро творить!

Мы заявляем на весь белый свет:

Жизни – да!

Смерти – нет!

Спорту – да!

Никотину – нет!

Здоровью – да!

Алкоголю – нет!

Добру – да!

Наркотикам – нет!

Ведущий 1. Здоровье наше – дар природы

Так будь здоровым, человек

В эпоху техники и моды.

Вместе: Здоровью посвяти свой век!